

第9回大会に続いて2回目 三重県立ゆめドームうえの



写真提供：フォトクリエイト

第11回 相好カップ会場決定 子供たちの大舞台

年に一度、子供たちが練習の成果を発揮する大舞台。相好カップが今年も近づいてきました。昨年は津のサオリーナにて開催され、2000人を超える子供たちが参加をしました。今年は伊賀市にある「三重県立ゆめドームうえの」にて開催されます。昨年の第10回大会では四日市教室が教室対抗の総合成績で前人未踏の5連覇を達成する快挙を成し遂げました。相好カップは国内最大規模の大会を誇り、各コースで学年ごとに部門が分かれていきます。参加する子供たち全員にチャンスがあります。教室対抗の総合成績では今大会も王者四日市教室が実力を見せて6連覇をするのか、他の教室が待ったをかけるのか。今大会も盛り上がること間違いなしです。2月の大会まで残り4か月と少し。大会に向け、練習頑張らしましょう！



いとう そうた
伊藤 颯太 くん(6)
初級コース
桑名教室

元気いっぱいいな男の子 難しいことにもチャレンジ

初級コースに通っている小学1年生の颯太くん。お兄ちゃんの涼太くんと一緒に元気いっぱい通っています。鉄棒が大好きで空中逆上がりがとっても上手ですが跳び箱が少し苦手です。跳び箱が大きくて、中々4段での開脚跳びが跳べずに苦戦していました。が、諦めずにくさん練習をして、最近は少しずつ跳べるようになってきました。失敗することもありますが、颯太くんの諦めずに練習する姿を見て、ほかの子供たちも一緒に頑張る練習に取り組んでくれています。今は開脚跳びを失敗しないようにするのとマットの倒立前転を練習中です。腕の力もついてきて少しずつ倒立が支えられるようになって、もう少しで1人でも出来そうです。これからますます元気に先生と楽しく体操の練習をしていこう！

(記事：小倉先生)

選手コース編入テスト

8月18日(日)に行われた選手編入テストにて7名の子供たちが合格しました。今年の夏も多くの大会で輝かしい成績を残している相好体操クラブの選手コース。その仲間入りを果たした子供たちは一つの壁を乗り越えました。自分の目標に向かっていく時、必ず大きな壁が表れます。努力を重ねることで壁は必ず乗り越えられます。壁にぶつかっているときこそ、成長できるチャンスです。



三重とこわか国体特集

9月13日(金)～15日(日)の期間で茨城県にて開催された体操の国民体育大会。三重県代表として少年男女の選手たちが全国の代表選手たちと熱い戦いを繰り広げました！

男女共に決勝進出

茨城県にて行われた「いきいき茨城ゆめ国体」に出場した三重県代表の少年男女。13日(金)に行われた予選にて女子は9位、男子は5位と好スタートを切りました。15日(日)に行われた決勝では男女ともに強豪県にも引けを取らない堂々とした演技で女子は10位、男子は6位入賞と健闘を果たしました。来年は三重国体の前年度、右肩上がりでの成績を伸ばしてきている女子チームは片手で数えられる順位を、6位入賞を果たした男子チームは優勝争いに絡んでいくことを目標にさっそく練習に取り組みだしています。地元開催の2021年に向けて男女ともに強化していきます！



**伊勢教室 立石先生担当
金曜日16時幼児コース**



△クボケイゴくん、ハセガワリサちゃん、フジサキトモユキくん（後列右から）、ニシカワマオくん、ツジムラハヤタクくん、アンドウケイジロウくん、アベヒロキくん（前列右から）の7人。みんな真剣にテストに臨んでいました。

この時間の子どもたちは大きな声であいさつをしてくれます。この日は進級テスト。前回のテストから見えるほど子供たちが成長していき、特に成長していたのは鉄棒。授業中も赤箱やスポンジを使って練習に取り組みできました。高いところを回る鉄棒。その際に生まれる「怖さ」は子供たちにとっても大きな壁です。その壁を乗り越えるために家や公園で鉄棒の練習をしたり、短期教室を受講する子供たちが多くいました。授業以外の場所でも練習を積み重ねた結果、今回の進級テストではたくさんハンコをもらったとができました。そして進級が決まった子もいます。次のテストまで時間がありません。次回もハンコがたくさんもらえるように、先生と一つずつ壁を乗り越えていきましょうね！



**教えて！
〇〇先生！**
鈴鹿教室
山崎 響太先生
鈴鹿教室
中級コース
はまぐら あやと
濱口 純斗くん(8)
先生は毎日トレーニングしているの？



純斗 先生は毎日トレーニングしているの？
山崎 先生たちの練習時間ではやっていますよ。
純斗 はどんなトレーニングに興味があるの？
山崎 鉄棒の曲もえで肘が曲がって上手く押し返せないんだ。何かいい方法はあるの？
山崎 手首は返せているかな？手首が返せないといと鉄棒を押し返せないし、肘も曲がっちゃうからね。回るときに気を付けているポイントはあるかな？
純斗 んー！。あごを上げないことかな？
山崎 あごを上げないことも大切だね。純斗はゆりかごの姿勢は分かるかな？
純斗 何となくは……かな。
山崎 背中を丸くして身体をつま先まで力を入れて回ってみよう。最初は上手くいかないけど、継続することが大切だよ。
純斗 今度やってみます！
山崎 トレーニングと練習どちらも頑張っているからね！

**たくさんの子供たちが参加
県内イベント 体操体験開催**

8月31日(土) 鈴鹿市民会館で「みえのスポーツフォーラム2019」、9月8日(日) 四日市中央体育館にて「スポー

ツ能力測定会・国体開催種目体験会」が開催され、相好体操クラブの先生たちが講師として招かれ、子供たちと一緒に体操を楽しみました。初めて体操の器具に触れる参加者が多く、子供たちは笑顔で楽しみながら体験会に参加してくれました。

10月生まれ 計 294人



10月12日は「大陸発見記念日」
1492年のこの日、クリストファー・コロンブスが率いるスペイン船隊が新大陸アメリカに到達した。コロンブスは亡くなるまで到達地がインドだと信じていた。

☆10月12日生まれ☆
大丸 哲平 くん(10)
「今年も平穏に生活したいです」

みんなのお兄ちゃん的な存在の哲平くん。先生たちとも気さくに話してくれます！

****12日生まれ****
やました 山下 友鈴 ちゃん(13) やまもと 山本 侑那 ちゃん(3) せだな 瀬棚 優羽 ちゃん(11)
さとう 佐藤 綾 ちゃん(6) せとぎの 外園 結心 くん(9)
お誕生日おめでとう！皆の目標が達成できますように！

**四日市教室 泉谷先生担当
火曜18:00～ 上級コース**

マットが大好きな上級コース。秋季丸山杯に向けて、子供たちが全員が自主的に練習してくれています。中には宙返りを試合で使いたいという子供もいます。ただ、難しい技術だけでは演技は完成しません。

簡単な技やポーズの指先などを伸ばすといった基本的なことが大事だと伝えていきます。この日は後転倒立で肘を伸ばせるよう補助をしましょう。最初は補助でもいいから綺麗な形で覚えてほしい。そう思う張つていこう！

△ヤマナカユリちゃん、ハマダサヤカちゃん、カミコトナちゃん（後列右から）、タマヤノゾミくん、マエガワカナルくん、アクタガワコウザくん、フジモリカエデくん、エガワヒカルくん（前列右から）の8人。

***10月のよてい* 9/30～11/10**

月	火	水	木	金	土	日
9/30	10/1	2	3	4	5	6
7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12	13 三重県小中学生 体操競技大会
14	15 届け出締め日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 引き落とし日	29 sohgoh 通信 11月号発行	30	31	11/1	2	3
4 三重県高校 新人大会	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10

休講期間(10/8日～15日)
休講期間(11/5日～10日)
全日本体操競技団体選手権(9日～10日)

笑顔で楽しく練習に取り組む

葉妃ちゃんのおポイント
困っている人に手を差し伸べる心の優しさ

いつも笑顔で明るい葉妃ちゃん。葉妃ちゃんのおかげでクラスみんなが笑顔に包まれていきます。振替で来た子や年下のお友達に優しく接してくれて、困ったり泣いていたりすると面倒を見てくれます。種目の準備のときもマットやロイター板などを積極的に持つのを手伝ってくれて先生はとても助かっています。上級コースまであと1歩です。進級目指して先生と一緒に練習に取り組みましょうね！

あべ ようひ
阿部 葉妃 ちゃん(10)
中級コース
津教室