

自主的に取り組む 大きく成長

夏休み短期教室 暑さを吹き飛ばせ!



梅雨の時期も終わり、本格的な暑さが続いています。真剣に取り組むあまり、水分補給や休憩を取らずにいると脱水症状や熱中症になる危険もあります。水分補給や適度な休憩を取り、自分の体調をしっかり調整することも大切です。

7月23日(火)〜28日(日)の期間で行われた短期教室。今回も各教室で多くの強化練習が行われ、夏の暑さを吹き飛ばすかのように子供たちは元気に練習に取り組んでいました。8月20日(火)から始まる進級テスト、9月23日(月)の秋季丸山杯に向けて技の完成、細かい部分の修正など各自が目標を持って練習をしているように感じました。多くのスポーツが大会シーズンに入り、体操も大きな盛り上がりを見せています。どのスポーツでも共通して言えることは、活躍する選手たちは誰よりも練習をします。その中で、自分の苦手な所や強化する部分を見つけて練習に取り組みます。子供たちの努力も絶対に無駄にはなりません。時間をかけた分だけ、いつか必ず成果として現れてくるはずですが、強化練習で身に着けたことを忘れずに進級テスト、丸山杯に向けて練習を続けていきましょう!



真面目な頑張り屋さん 出さないことは家でも練習

2年生の樹乃ちゃん(8)は中級コースに通ってくれてます。体操を始めたきっかけは体を動かすことが大好きだったから。とても真面目に練習に取り組む樹乃ちゃんのチャームポイントはおもちゃ。自然な可愛らしさです。あまり感情を表に出さず、上手になりたいたいという気持ちがとても強い女の子です。できないことがあってもそのままにはしません。中級に上がってからも練習してね!

(記事: 中嶋先生)

三重とこわか国体特集 2019年茨城国体代表メンバー決定!



茨城での熱い戦い。応援よろしくをお願いします!

相好の選手たち 全国へ羽ばたく

相好体操クラブとして初の全日本ジュニア個人総合優勝の快挙。全国高校総体でも好成績を残すなど、盛り上がりを見せる夏になりました!



