

# 目標達成に向け前進あるのみ！

# 7月7日は「七夕の日」 願い込めた短冊



「〇〇先生みたいになりたい！」という願い事も多く書かれていました。子供たちがあこがれ、目標とするような先生でい続けられるように先生一同、今後も頑張っていってほしいです！  
みんなの願い事が叶いますように……

7月2日（火）から各教室に子供たちの書いた短冊が飾られました。書いてあるのは体操に関するお願い事。進級やテストでのハンコ獲得、2月に行われる相好カップへの目標などが多く書かれていました。願いごとを叶えるために子供たちは日々の練習を一生懸命に取り組みます。目の前にある1つずつの小さな成功を積み重ねていくことで目標を達成することができる。目標が大きいほど成功を積み重ねていく回数も多くなり、時間もかかります。それでも諦めずに続けていくことが達成までの一番の近道だと思います。子供たちの成功や失敗体験を一番近くで支えてあげたいと思いつつ先生たちも指導に励んでいます。子供たちの願い、目標が達成される1年になるといいですね。8月に入り本格的に夏もスタート。暑さに負けず、今年も願い事達成に向けて練習に取り組んでください！



ふくい こうた 福井 康太 くん(6)  
幼児コース  
伊賀教室

## 妹思いな優しい男の子 立派なお兄ちゃんへと成長

幼児コースに通っている年長の康太くん。毎週、妹の彩乃ちゃんと一緒に練習しています。年少の時に体操を習い始めた康太くんはとっても怖がりです。泣き虫な子で、泣き虫な子でした。鉄棒の練習では触るのがやっとなで、いつも怖くて泣いていました。それでもコツコツと練習を続けてきたおかげで色々な技に挑戦できるようになりました。新しくマツで側転ができるようになった康太くん。これからは自分のできる技を練習していきましよう。安里先生も見守っています！  
(記事：安里先生)

### 会場で先生たちの応援をしよう 全日本シニア体操大会開催

8月30日（金）に福井県営体育館にて全日本シニア体操大会が開催されます。相好体操クラブの多くの先生たちは現役で体操の多くを先生たちへ提供してくれました。

8月30日（金）に福井県営体育館にて全日本シニア体操大会が開催されます。相好体操クラブの多くの先生たちは現役で体操の多くを先生たちへ提供してくれました。

△サーモトルを先着順に来場者へプレゼント

## 三重とこわか国体特集

2021年に三重県で開催される「国民体育大会」。今年は「いきいき茨城ゆめ国体」が茨城県で開催されます。三重県からは少年男女の両チームが体操競技に出場します！

各ブロック強者揃う国民体育大会は全国を9つのブロック（北海道・東北・関東・北信越・東海・近畿・中国・四国・九州）に分けて予選会を行い、その中から勝ち残った都道府県が競い合います。7月14日（日）に三重県営サンアリーナで行われた「東海ブロック大会」において少年男子が3年連続での団体優勝を、少年女子も3位との点差が0.1となるし烈な戦いを勝ち抜いて2位となり、両チームとも本国体への切符を勝ち取ることができました。成年の部に相好体操クラブから現役の先生たちが出場し健闘を見せました。9月末に控えた本国体。三重県代表として堂々と演技をしてもらいたいです！



△団体優勝3連覇を果たした少年男子団体（右）とし烈な戦いを勝ち抜いた少年女子団体（左）の選手たち





△難しい技にも前向きに取り組む子供たち

体操が大好きな子供たちが通っている下田先生の初級コース。元気で活発な子が多く、笑顔満点のクラスです。返事や掛け声もとても大きく、とにかく元気いっぱいです。授業内容を家で練習してきてくれる子供がたくさんいて、上手になりたという意欲をすごく感じ

ます。この日はマット、跳び箱、鉄棒の3種目を練習。みんなとっても頑張りました。倒立前転やヘッドスプリング、空中逆上がりといった難しい技の練習中も笑顔の中に真剣さが見え、前向きに取り組んでくれています。体操の日は毎回楽しみにしているという声を



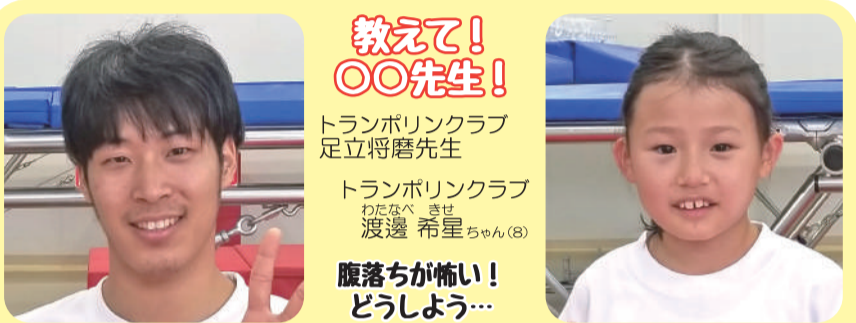
多く聞くことができます。授業中も体操が楽しいという声が聞かれます。体操が上手になるにはまず楽しむこと。下田先生と一緒に体操を楽しみましょう！

(記事：下田先生)



△ヤマジコウスケくん、ミゾグチアキラくん、スギタセイマくん、サイキコウシンくん、キハラミナトくん(上段右から)ヤマナカナナミちゃん、ハラウミカちゃん、タケダリクくん、マエガワコウダイくん、マエダハルトくんの10人。

津教室 下田先生担当 火曜日16時初級コース



教えて! OO先生!

トランポリンクラブ 足立将磨先生

トランポリンクラブ 渡邊 希星 ちゃん(8)

腹落ちが怖い! どうしよう...

足立 今では色々な技が出来てきて前よりもっと楽しくなりました。でも腹落ちが怖いんだよね。肘もすれて結構痛いし... 足立 腹落ちは難しいね。でもよつんばいからの腹落ちは上手にできてるよ? 希星 うん。それはできる。足立 最初はよつんばいからでも怖かったんじゃない? 希星 確かに。そうだった気がする... 足立 最初はどんなことでも怖

8月20日~ 進級テスト 力を出し切ろう!

8月20日(火)の期間で行われる進級テスト。前回のテストから3ヶ月が経ちました。短期教室も終わり、いっそうパワーアップしたことでしよう。前回のテストで進級できた子は新しいコースになって初め



てのテスト。あと一歩のところまで進級を逃した子は今度こそ進級するチャンス。1人1人目標は違いますが、子供たちの力が出し切れる進級テストになることを願っています。残り1ヶ月。しっかりと練習していきましょう!



8月生まれ 計293人

8月25日は「即席ラーメンの日」 1958年のこの日に日清食品が世界初の即席ラーメン「チキンラーメン」を発売。



- 25日生まれ: 清水 りりか(11) 難波 実由(5) 荒木 映奈(6) 井村 天喜(9) 澤田 穂香(11) 尾崎 結斗(4) 辻 颯真(6) 森嶋 純矢(9) 田形 穂(7) 畠田 拓実(11) 土面 心乃(11) 山内 葵陽(7) 加茂 羽純(7) 浅野 祐(6) 奥田 琉雅(10)



伊勢教室 初級コース 中原先生担当 火曜18時

みんな仲良しで元気いっぱい!の初級コース。準備運動が終わると「今日はとび箱がしたい!」「空中逆上がりがしたい!」と授業のリクエストをしてくれます。とび箱ではヘッドスプリング、鉄棒は足のせ、マットの倒立前転の練習をたくさん

みんな仲良しさんしました。どれも難しい技です。上手いかな!ときでも完成を目指して挑戦を続けることで少しずつ上達しています。先生のお手伝いもなく、子供たちにも自信がついてきました。8月のテストで練習の成果を出せる

\* 8月のよてい \* 7/29~9/1

Calendar table for August with dates and events like '全国高校総体' and '全日本少年空手大会'.



いつも笑顔積極的にチャレンジ

やま けい 山出 慶 初級コース 松阪教室

慶くんのポイント

憧れのお兄ちゃんを目指してお家でたくさん練習している お兄ちゃんと仮面ライダーが大好きな慶君。小柄な体で想像以上のパワーを発揮してくれ、大好きなお兄ちゃんに追いつけるよう、杉野先生と一緒に頑張ろう!