SOHGOH
http://www.sohgoh.info
そうごう通信
Sohgoh
クラブ情報
5月号
2019年4月30日 Vol.56
発行・編集 相好株式会社 〒510-0835 四日市市大井手1丁目1-21 編集長 大嶽 晃久 E-mail otake@sohgoh.info

新学期始まり新たなスタート

春の短期教室 子供たちの笑顔咲く

新学期も始まり、新しい生活に胸躍らせていることでしょう。体操教室でも4月から新しいコースで頑張っている子供たちの少し不安げな顔、期待にあふれた笑顔など多くの表情を見せてくれています。3月26日（火）～31日（日）に行われた短期教室では新しことにチャレンジする子どもたちの真剣な表情を見ることができました。相好カップも終わり、多くの子どもたちは5月にある進級テストに向けて、技の習得に励んでいます。強化練習の中でも自分の苦手な技の練習に取り組む子、新しい技にチャレンジする子など1人1人が自分の課題を見つけて一生懸命に取り組んでいました。体操界では4月から大会のシーズンに入っていきます。子供たちが目標とする先生たちも大会に向けて日々の練習を頑張っています。自分の課題や目標をしっかりと見つけて、2019年度も先生たちと一緒に体操の練習に取り組んでいきましょう。そうごう通信は「頑張る子供たちを近くで応援する」そんな存在でありたいと思っています。

5月28日（火）～6月2日（日）進級テスト頑張ります

新学期に入って初めての進級テストが5月28日（火）～6月2日（日）の期間で行われます。4月からの授業も元気いっぱいに頑張ってくれている子供たちのテストへの意気込みはとても凄いです。ハンコがほしい、目標の技を成功させたい、何としても進級したいなど、自分の目標をもって練習に取り組んでいます。練習の成果を発揮できるように、後一ヶ月の練習をしっかりと行っていきましょう！

笑顔が素敵な頑張り屋 跳び箱が上手になりました！

進士（しんじ） 結飛（ゆうひ）くん(4)
初級コース
四日市教室

4才の結飛くんが体操を始めたきっかけは、菊池先生が大好きだから。現在ではなんと週4回も通ってくれています。体操がとても大好きで全然辛くはないそうです。笑顔が可愛く頑張り屋さんの結飛くんの一番好きな種目は鉄棒で、ちょっぴり苦手なのは跳び箱。初めは中々跳べずとても苦労していました。時には上手くいかず泣きながら練習をすることもありました。その結果、春の短期教室でついに4段の開脚飛びが成功。今ではヘッドスプリングも1人で跳べるようになりました。失敗しても諦めずに体操を続けてきた努力が報われた瞬間でした。今は跳び箱も大好きになりました。将来の夢は白井健三選手のようにオリンピックで金メダルを取る事だと自信満々に話してくれました。これからの成長を菊池先生は楽しみにしています。これからも諦めずに先生と頑張ろう！

選手コース編入テスト

3月29日（金）に選手コース編入テストが行われました。新たに4人の子供たちが自分の夢に向かってスタートラインに立ちました。この先、たくさんの壁が彼女たちに立ちはだかることでしょう。それでも自分で決めた目標に向かって全力で進んでいってくれると思います。「好きこそ物の上手なれ」という言葉のように、好きなことは一生懸命取り組むし、自然と努力することができます。体操を通して、努力する大切さを知ってほしいですね。

伊賀 権野（ごんの） 心結（みゆ）(11)

四日市 高橋（たかはし） 侑笑（ゆうみ）(10)

伊勢 正司（しょうじ） 静菜（しずな）(8)

四日市 進士（しんじ） 蘭（らん）(10)

MTV 三重テレビ放送
2019年春季丸山杯
三重テレビ内の番組特別コーナー枠にて
25分前後で放送されます。
放送日時は決まり次第連絡させて頂きます。

鈴鹿教室 桑名先生担当 木曜日15時幼児コース

△エンドウコナツちゃん、ミズタニイツキくん、シバタナナミちゃん、モリハレルちゃん、フジモトナミちゃん、ミヤタガクくん、オオワキココアちゃんの７人（右から）率先して友達の応援をしてくれる思いやりのある子供たちです。

このクラスは年齢の近い子供たちが通ってくれています。４月には新しいお友だちも増えました。子供たち同士の会話がとても多く、練習中もコミュニケーションをとってみんなで楽しく盛り上がりながら日頃の練習に取り組んでくれています。このクラスの良いところは楽しむときは楽しむ。やるときはしっかりとやってくれるところです。また、仲間意識がとても強く、相好カップの練習や進級テスト、難しい技にチャレンジしているお友達に「頑張れー！」と大きな声で応援してくれます。友達同士の応援があるからこそ、このクラスは初めての技に対しても果敢にチャレンジしていく子供が多いように感じます。これからもお友達と切磋琢磨しながら体操を通して体を動かす楽しさを知ってもらえたら嬉しいです。先生も毎週の皆との授業を楽しんでいます！

△真剣な表情で練習に取り組む子供たち

教えて！〇〇先生！

津教室
松岡千冬先生

津教室
中級コース
吉田（よしだ） 明莉（あかり）ちゃん（7）

空中前回りが難しすぎる！

千冬　中級に進級したばかりだけど最近どう？

明莉　んー。鉄棒の空中前回りはどうやったら上手になるかな？特に最後の起き上がってくるところが難しくて……。

千冬　空中前回り難しいよね。起き上がるところは勢いも必要だよ。だから最初の勢いをつけるところが大切。ツバメの姿勢からしっかりと前を向いたまま、倒れていく。前が見えなくなったら今度はお腹を見る。そのまま起き上がるときに鉄棒よりも肩を前に動かしてみて？

明莉　最初の倒れるところが大事なんだね。勢いをつけたらそのまま小さくなって回るの？

千冬　そうそう！すぐに小さくなると勢いが止まっちゃうからね。後はおでこを膝にぶつけるくらい思い切り小さくなって鉄棒を押す！

明莉　先生が言っていたことを気を付けてやってみるね！

交流の輪広がる カナダ ナショナルチーム来訪

3月31日（日）～4月4日（木）の期間で2020年の東京オリンピック事前キャンプを四日市市で行うことが決定している、カナダのナショナルチームが四日市市中央体育館にて公開練習、市民交流会を行いました。相好体操クラブでも2日間の練習を行い、子供たちも世界トップレベルの選手たちを間近で見ることができました。代表選手たちがオリンピックへのシュミレーションを兼ねて来訪してくれた今回の公開練習と市民交流会。カナダチームの選手、コーチたちも日本独自の文化に触れ、子供たちとの交流も深まりました。東京オリンピック本番での来訪がより一層楽しみとなる一時となりました。

伊賀教室 幼児コース 葉月先生担当 日曜16時

相好カップも終わり、緊張から解放された子供たちはのびのびと練習していました。注意するポイントを子供たちと一緒に復習することを心がけています。「逆立ちするときはどこを見ますか？」「手！」というように自分たちで考えながら授業に取り組んでもらっています。マットでは坂道を使って初級コースの後ろ回りを練習したり、側転をどんどん難しくして練習しています。鉄棒は逆上がりをそれぞれのレベルに合わせて赤箱を使って行います。みんなで他の友達を応援することで子供たち同士のコミュニケーションがとれて、毎回楽しく授業をしています。これからも葉月先生と一緒に楽しく、真剣に体操頑張っていきましょう！

△バンバヒナちゃん、キタムラレンくん、ナカカナタくん、ツジソウマくん、フクニシハルマくん（上段右から）、カノウサクトくん、キタバヤシユイトくん、タダセイヤくん（下段右から）の８人。

5月生まれ 計300人

5月19日は「ボクシングの日」
日本ボクシング協会が制定。1952年のこの日、挑戦者の白井義男選手が世界フライ級チャンピオン、ダド・マリノ選手に判定勝ちし日本人初のチャンピオンとなった。

＊＊19日生まれ＊＊

柴田（しばた） 頼杜（らいと）くん（10）　伊藤（いとう） 友謙（ゆうけん）くん（5）　亀垣（かめがき） 栞（しおり）ちゃん（9）
山原（やまはら） 大武（ひろむ）くん（7）　窪田（くぼた） 英仁（えいじん）くん（7）　吉澤（よしざわ） 壱（いち）くん（7）
長谷川（はせがわ） 翔也（しょうや）くん（16）　みんなの目標が達成できますように…

＊ 5月のよてい ＊ 4/29～6/2

月	火	水	木	金	土	日
4/29 春季丸山杯	30 sohgoh通信 5月号発刊	5/1	2 三重県高校春季大会 池田杯	3	4 国体選考会 トランポリン大会	5
	休講期間（4/30日～5/5日）			AJG大会 in 四日市（5/3日～5/6日）		
6	7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12
13	14	15 届出締め日	16	17	18	19
					NHK杯（5/18日～19日）	
20	21	22	23	24	25	26 三重県高校総体 池田杯（少年）
27	28 引き落とし日 sohgoh通信 6月号発刊	29	30	31	6/1	2
	進級テスト（5/31日～6/3日）					

仲良し3人組 お互いに高め合う

トランポリンクラブ

松原（まつばら） 凪杜（なぎと）くん（10）　樋口（ひぐち） 阿紋（あもん）くん（10）　宮越（みやこし） 晴也（はるや）くん（10）

仲良し3人組 のグッドポイント

体育館に入るときのあいさつが素晴らしい！

「こんにちは！」の大きな声とともに元気よく体育館に入ってきてくれる、仲良し3人組。その元気は練習中も衰えることなく、よりいっそうパワーアップして練習に取り組んでくれています。その元気に先生はいつもパワーをもらっています。最近はジャンプの高さを3人で競い合っています。仲良しでライバルな友達。人生の財産になってくれるといいですね。これからも元気に仲良くトランポリンを楽しみましょう！