

相好体操クラブの一大イベン
ト「相好カップ」が3月9日(土)
～3月10日(日)の期間でサオ
リーナにて開催されました。今
大会は記念すべき第10回大会と
いうこともあり、昨年を超える
2200人以上の子供たちが参加をしてくれま
した。今大会も子供たちの熱気
により会場は大きく盛り上がり
を見せました。初の大舞台に挑
む子、昨年の屈辱を晴らそうと
意気込む子、演技をやり切り安
堵の表情を見せる子と様々な表
情を見ることができました。み
ごと総合優勝に輝いたのは四日
市教室。子供たちはと先生の力が
重なって前人未到の5連覇を達
成しました。また、先生たちが
切り盛りする屋台、SSAの特
設ブース、相好カップ特別バ
ザーなどでも大きな盛り上がり
を見せた相好カップ。次回開
催は2月1日(土)2日を予定して
います!

樂しそうだから
とトランボリンを
始めた康太君。今
ではすっかりトラン
ボリンにのめり
込み、一生懸命練
習に取り組んでく
れています。最近
は4級の技が繋が
るようになり、安
定してできるよう
になつてきました。
今は3級の演技に
入つて いる立つた
ところからの腹落
ちに苦戦しながら
も挑戦中です。トラン
ボリンは非日常を体験
することができますが、そ
れは恐怖心との戦
いでもあります。

高いところから降
りてくるのは想像
以上に怖いです。
自分の体を上手く
動かすことができ
なければ着地の瞬
間に怪我をするこ
ともあります。そ
んな恐怖心と戦い
ながら持ち前の一
生懸命さで毎週の
練習を頑張つてい
ます。苦手な柔軟
も少しづつ柔らか
くなつてきていま
す。これからもトラン
ボリンを楽し
みながら足立先生
と一緒に練習に取
り組んでいきま
しょう!

MTV 三重テレビ放送
第10回相好カップ
3月28日(木)
16時30分 放送スタート!

クラブ情報 相好カップ 特別号

553号



2019年3月17日 (4)

四日市教室 小泉先生担当
水曜日16時幼児コース



級テストに向けて練習にはげむコアちゃん

春季丸山杯 中級コースから申し込み可能

相好カップも終わつて気持ちも新たに練習に取り組んでいるころではないでしようか。4月29日(月)に春季丸山杯が四日市市楠体育館にて開催されます。丸山杯は相好体操クラブ以外のクラブからも多くの子供たちが参加をします。そのた
め相好カップとはまた違った緊張感の中で演技を行うことができま
す。相好カップで力を出しきれなかつた子供たちはリベンジをするチャンスです。失敗や挫折を経験することで子供たちは大きく成長することができます。新しいライバルを見つけることで今までよりも努力して練習に励むことができます。初めての場所で行われる春季丸山杯。新しい学年で出場する最初の大会です。力いっぱい演技に行きなが
れ



松阪教室 初級ヨーリス
永吉先生担当 水曜17時

この時間の子供たちは個性豊かな子がそろっています。相好カップに向けての練習でも大きな声で挨拶ができ、堂々とした演技が印象的でした。やることを忘れてしまつた時やわからない時はお互いに教えあい、注意していたりと思いやりにあふれています。最近は三点倒立と跳び箱のヘッドスプリングの練習を中心に行っています。マットでは待ち時間に壁を使つて倒立や三点で取り組んでいます。成果が出てきていたためバランスのとり方が上手になつてしまつた。次の准

春の短期教室まで残り1週間

**3月生まれ
236人**

3月3日は「ひな祭り」

女の子の健やかな成長を願う伝統行事。女の子のいる家庭ではひな人形を飾り白酒・菓餅・あられ・桃の花等を供えて祝る。



* 3月のよてい *						3/1~4/14
	火	水	木	金	土	日
5	26	27	28	3/1	2	3 全日本個人総合 女子トライアスロン 全日本ダッシュマラソン・ゲーブル選手権 (トランボリビング競技大会 (3/25~3/26))
5	第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 全日本個人総合 男子トライアスロン (第10回相模マラソン (3/9日~10日))
12	13	14	15	届出締め日	16	17 sohgoh 通信 3月号発刊
19	20	21	22		23	24 高校選抜大会
26	27	28	29	選手編入テスト	30	31
成合同会員 (3/25日~26日)		引き落とし日 短期教室Ⅰ期 (3/26日~28日)		短期教室Ⅱ期 (3/29日~31日)		
2	3	4	5	第2回 引き落とし日	6	7
9	10	11	12		13	14 届出締め日



俊一くんの
しっかり挨拶と返事をしてくれる
身だしなみを整えている

多くのスポーツを
体験して体操が一番楽しかったと話
してくれた俊一くん。大きな声で返
事やあいさつをしてくれています。
特に種目のあいさつは元気よくして
くれるので、ほかの子供たちも大き
な声であいさつをしてくれるよう
になりました。常に身だしなみにも気
を付けていて、Tシャツが出ている
ことはほとんどありません。最近は
鉄棒の空中逆上がりを頑張っていま
す。完成まであと少しです。1人で
できるようにたくさん練習してきま
しょう!

第10回相好カップ優勝者一覧

2019年3月17日 (3)



第10回相好カップ優勝者一覧

2019年3月17日 (2)

