

# 優勝カップはどの教室の手に!?

# ついに来月開催! 相好カップ



年に一度の相好カップまでついに1ヶ月を切りました。日々の練習でも最後の仕上げに取り掛かっているのでは無いでしょうか。演技を覚えるところからスタートして技をつなげていきます。成功と失敗を何度も繰り返しながら子供たちは練習に挑みます。失敗して悔しい気持ちに耐える忍耐力。次は成功させたことのぞむ向上心。それらを育むことが出来る相好カップは子供たちの集大成となる大舞台です。結果はもちろんです。挑戦することでの先、訪れる多くの壁に自らチャレンジすることのできるようになると思います。先生たちと毎日一生懸命頑張ってきた練習の成果を発揮して相好カップ当日に悔いが残らないように残りの期間、練習に取り組ましましょう!

## ゆかで新しく前宙を覚えました!



**自分から積極的に練習**

頭張り屋さんな梨杏ちゃん。スポーツが大好きで体操と陸上の両立をしています。そんな梨杏ちゃんは体験授業がきっかけで体操を始めた話と、一緒にコツコツ練習を積み重ねていきたいと思います!

いまだ 梨杏ちゃん(11)  
上級コース  
伊勢教室

ほっとすまいる

## 「跳び楽しさ」を知る



△トランポリンを使用しているいろいろなことに挑戦する子供たち  
△競技会にも使われるトランポリンを実際に体験する子供たち

**第12回選手編入テスト**

1月4日(金)に選手コースの編入テストが行われました。子供たちの表情はとも真剣なものでした。今回の編入テストもレベルが高く、子供たちの今後の成長に期待が膨らみます。選手コースの子供たちは自分

でたてた目標に向かって練習に励んでいます。目標を自分で決めることでモチベーションの維持にもつながり、何よりも自分自身でやり切った達成感は素晴らしいものがあります。みんなも自分の目標を見つけて練習に取り組ましましょう!

四日市 たかはしともみ 高橋朋笑(8)	鈴鹿 いとう さら 伊藤彩良(8)
鈴鹿 ぐし はんな 具志絆菜(9)	鈴鹿 みよし ちひろ 三好千尋(10)
松阪 のろ こはる 野呂心暖(9)	伊賀 ひらぎてん 平木天(11)
津 くりもとあゆむ 栗本歩夢(9)	津 たけうちかいほう 竹内海峰(9)

**My Design**  
マイデザイン

好きなデザインを選んで自分だけのレオタード・Tシャツetcを作ろうよ!

1 アイテムを選ぶ  
2 デザインを選ぶ  
3 取り付けする

相好カップ大会中  
出店ブースにて  
その場で作成します!

SSA SHIRTS SPORTS APPAREL  
echter  
adidas





△少しずつ高く跳べるようになってきた子供たち

小学校1年生から6年生まで幅広い学年の生徒が集まっています。一番お兄ちゃんのカズキくんがしっかりと友達と面を倒を見てくれています。みんな仲良く練習に取り組んでいるのがこの時間の良いところです。この日はトランポリンの基本でもあるジャンプがどうやら

た。2月にはバジテストがあります。何度か練習を繰り返して取り組んだ結果、なんと全員の滞空時間が新記録を更新しました。体操もトランポリンも自分の体を「操る」

た。2月にはバジテストがあります。何度か練習を繰り返して取り組んだ結果、なんと全員の滞空時間が新記録を更新しました。体操もトランポリンも自分の体を「操る」



△シモカワカズキくん、ヤマナカシュウトくん、ヤマネカリンちゃん(右から)順番待ちをしているときも練習をしている友達をしっかりと見て、次に何をしたら上手になるのかを自分たちでしっかりと考えて練習しています。

**トランポリンクラブ 足立先生**  
**金曜日 17時50分 コース**



**教えて! ○○先生!**  
松阪教室 杉野史亮先生  
中級コース にしむら たつき 立輝くん(8) 先生に質問がいっぱいあります!



杉野先生にたくさん質問があるんだよね? 立輝 そうなんだ。バク転で足を閉じるにはどうしたらいい? 杉野 できるから練習しようね。高きがあるから余裕がある。と余裕があるから細かい所も意識できるよ! 立輝 高きだね。上上がりがあると体が動かさず少しいない? 杉野 僕も先生み使った腕を閉じて鉄棒をお腹のほうにひきつけてごらん? 立輝 脇を閉じていくんだね。杉野 ほくも頑張ります!



**春の短期教室受付間近!**

2月、3月は子供たちにとってイベントが多くなってきます。進級テストや相好カップ、そして3月26日(火)〜3月31日(日)の期間で春の短期教室が行われます。大会も終わって、ここからは新しい技の習得が目標になってきます。体操の醍醐味のひとつでもある新しい技の習得。これにはとても時間がかかります。成功と失敗を繰り返しながら練習していくのが体操です。それでもあきらめずに練習に取り組むことで自分なりの方法を見つけられることができます。そして練習してきた技ができるようになった時の喜びは、とてつもなく大きなものだと思っています。各教室で行われる強化練習に積極的に参加をして、新しい技の習得を目指しましょう!

**2月生まれ 259人**

**2月1日は「テレビ放送記念日」**  
1953年の2月1日にNHK東京放送局が日本初のテレビの本放送を開始した。その年の8月には日本テレビ、翌年の3月にはNHK大阪と名古屋で開始された。



体操がとっても大好き! 明るく元気な男の子

- \*\*\*1月生まれ\*\*\***
- |              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| 前出 賢人くん (3)  | 瀬川 結叶ちゃん (8) | 高木 詩歩ちゃん (9)  |
| 西浦 庵侍くん (11) | 水橋 陽泰くん (9)  | 喜多 柚葉ちゃん (12) |
| 庄司 大和くん (10) | 中川 穂香ちゃん (8) | 服部 裕真くん (5)   |

今は相好カップに向けて練習しています。最初は恥ずかしさかたたりしていましたが、練習して慣れてきました。わいわい演技ができて、最高の笑顔がみられることを先生が見られることに嬉しくなりました。相好カップでの入賞を目指して頑張ります。全員柔軟性しましょう!



△アダチケイトちゃん、ワキヒマワリちゃん(上段右から)、ワキクルミちゃん、カワシマサクラちゃん(下段右から)の4人。恥ずかしがりな子供たちですが、みんなで切磋琢磨しながら一生懸命練習に取り組んでいます。



△相好カップに向けてポーズや柔軟など細かい部分まで意識して練習に取り組む子供たち

**\* 2月のよてい \* 2/1~3/10**

月	火	水	木	金	土	日
1/28	29	30	31	2/1	2	3
4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 KATO SANAQ 杯 sohgooh 通信 2月号発行
11	12	13 短期教室 受付開始!	14	15 届出締め日	16	17 全日本総会 女子トライアウト (2/18日~17日)
18	19	20	21	22	23	24 相好カップ キャンセル 締め切り
25	26	27	28 引き落とし日	3/1	2	3 全日本総会 女子トライアウト (2/18日~17日)
4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 全日本総会 男子トライアウト (2/18日~17日)



やる気満々で とっても元気な男の子

**七緒くんのポイント**  
自分から積極的に先頭に並んで練習に取り組んでくれる

瀬立先生と一緒に幼児コースで日々の練習に取り組んでいる七緒くん。種目の練習が始まる時は誰よりも早く来て並んでくれます。しっかりとお山座りです。順番待ちもできて、先生のお話もきかれています。楽しく練習しよう!