



発行・編集 相好株式会社 〒510-0835 四日市市大井手1丁目1-21 編集長 大嶽 晃久 E-mail otake@sohgoh.info



# 子供たち今年最後の大会 秋季丸山杯

今年も残すところあと3週間となり、11月10日(土)に四日市市中央緑地体育館にて「秋季丸山杯」が開催されました。今大会も相好体操クラブからは、中級コース以上の200名を超える子供たちが大会に参加しました。寒さが増してくる季節になり、子供たちの気迫のこもった演技により、会場は熱気に包まれました。今大会も年齢別の各部門で、多くの入賞者を出すことができました。日々の練習の成果を発揮することができた子、目標にあと一歩届かなかった子、様々なドラマがありました。今年の大大会も終わりました。次は3月にある相好カップです。新しい目標を見つけて、また頑張らしましょう。体調管理をしっかり行い、風邪をひかないよう今年最後の練習を元気に終えましょう。



いのいあいる  
猪井愛琉 (伊賀)



まつなが  
松永つむぎ (四日市)

こばやしあおい  
小林碧 (伊勢)

## 鉄棒の逆上がりに新しく挑戦中!

### 誰にでも優しい男子

たなか いつき  
田中樹くん(5)  
幼児コース  
津教室

ほんとすまいる

元気がいっぱい田中樹くん。毎回大きな声で元気よく挨拶してくれます。クラスの友達に困っていたら先生に教えてくれたり、声を掛けると助けてあげるとも。そんな優しい樹くんですが、自分には少し厳しい練習も頑張らうね!

過ぎるところも...上手いかなかったです。悔しくて泣きそうにもありますが、それでも諦めずに取り組んでいる姿を先生はカッコいいと思っています。これから樹くんらしく頑張ろうね!

△上手になった開脚跳びを披露

## クリスマス会が始まるよ

12月14日(金)〜20日(木)の期間で、今年最後のイベント「クリスマス会」を行います。当日は体操の練習だけでなく、簡単なゲームが各教室内で行われます。面白いゲームを先生たちが考えてくれて作って、楽しい年末年始を迎えますので、楽しみにしていえましょう!

クリスマス会では、ゲームの後にはプレゼント交換が待っています。1人1つずつプレゼントと「クリスマス会」を行います。体操の練習を頑張ってください。クリスマス会では、簡単なゲームが各教室内で行われます。面白いゲームを先生たちが考えてくれて作って、楽しい年末年始を迎えますので、楽しみにしていえましょう!

子供たちと一緒に楽しめる今年最後のイベント

## 今よりも上手になりたい

トップアスリートコースとは、体操競技に必要な姿勢づくりやトレーニングをメインに、競技レベルでの指導を行う短期教室練習の一つで、育成コースへの編入テストも兼ねています。今回、鈴鹿教室の金岡星空ちゃんもトップアスリートを受けて、体操選手になりました。3日間頑張ってください!

みをした。星空ちゃんはテレビで体操を見て、自分もやってみたく思ったのがきっかけで体操を始めたそうです。もともと体を動かすことが好きで、難しい技ができるようになった時の達成感が体操の面白さ。テストだと話してくれました。テストに合格し、体操の大会で優勝を経験して、オリンピックを目指したいと意気込みも素晴らしいものがあります。自分の目標を見つけて、努力を続けている星空ちゃんにとって、素晴らしい経験ができることを願います。3日間頑張ってください!

## 雪のモチーフが輝く キラキラ好きの女子集合!!

echter  
New Color  
¥13,000

桑名教室未来先生担当 水曜日17時初級コース



△目標に向かって頑張るミナミカワアコちゃん、タカダエイシくん、タカセホノカちゃん、キモトコウセイくん、マツモトリクくん、キモトアイセイくん、モリオカアコちゃんの7人。(右から)



△テスト前の練習に真剣に取り組むエイシくん

明るく元気な未来先生の初級コース。この日も準備運動の柔軟、ダッシュから元氣いっぱい練習していきま...

教えて! OO先生! 四日市教室 上級コース 小泉和照先生 跳び箱の転回を上手に跳ぶためにはどうしたらいい?

相好カップ申し込み開始! もうすぐ相好カップの申し込みが始まります。今年津のサオリナにて開催されます。

相好カップ申し込み開始! はたまた他の教室のダークホースとなるのか。今から考えてもワ...

HAPPY BIRTHDAY 12月26日は「プロ野球誕生の日」 1934年のこの日、アメリカのプロ野球との対戦のため、現存する中では日本最古のプロ野球チーム「大日本野球倶楽部」(読売巨人軍の前身)が創立された。

4人全員が自分の目標に向かって日々頑張っています。準備運動の後、自分が取り組んでいる級と...

トランポリンクラブ 足立先生担当 土曜日14時 この日は5級の練習。この日は5級の練習をしていく子から背...

Calendar for December 2018 with dates and events like '12月のよてい' and '270人'.

宙くんのポイント 練習中の器具の準備を、毎回手伝ってくれる。大きな体でパワーフルに動く宙くん...

伊賀教室初級コース 岡本宙くん(10才) 気配り上手なしっかり者のお兄さん