



発行・編集 相好株式会社 〒510-0835 四日市市大井手1丁目1-21 編集長 大嶽 晃久 E-mail otake@sohgoh.info

国民体育大会とは...
日本で毎年開催されているスポーツの祭典。各競技の順位を点数に置き換えて都道府県対抗で争われて、男女総合成績第1位の都道府県に天皇杯、女子総合第1位の都道府県に皇后杯が授与される。今年には福井県で本国会が開催された。

体操選手が旗手を務めるのは三重県初

長崎柁人旗手務める



△24年ぶりの決勝進出を果たし女子団体



△昨年届かなかった表彰台を全員の力で勝ち取った少年男子団体の選手たち

「9月30日(日)10月3日(水)の期間で行われた国民体育大会に相好体操クラブから少年男子、女子の選手が出場しました。少年男子の部に出場した長崎柁人は体操選手では初となる、三重県選手団の旗手を務めました。三重で行われた結団式では知事から旗を受け取り、力強く握りしめていました。試合本番では見事に力を出し切り、男女ともに予選を通過し、決勝でも力強い演技を披露して、男子は見事7位入賞、女子は15位と持てる力を十分に発揮しました。県の代表として参加することはとても重圧を背負うこととなりま

す。9月30日(日)10月3日(水)の期間で行われた国民体育大会に相好体操クラブから少年男子、女子の選手が出場しました。少年男子の部に出場した長崎柁人は体操選手では初となる、三重県選手団の旗手を務めました。三重で行われた結団式では知事から旗を受け取り、力強く握りしめていました。試合本番では見事に力を出し切り、男女ともに予選を通過し、決勝でも力強い演技を披露して、男子は見事7位入賞、女子は15位と持てる力を十分に発揮しました。県の代表として参加することはとても重圧を背負うこととなりま

ミニトラを使って倒立が成功!



にしむら かほ
西村 華歩 ちゃん(6)
初級コース
松阪教室

一生懸命練習に取り組む女の子

華歩ちゃんは毎回の練習を楽しく通ってくれています。短期教室を受講して、楽しかったのが習い始めたきっかけだと話してくれました。体操の新しい技は簡単に覚えることはできません。それでも華歩ちゃんはできないことにも、前向きに取り組んでいます。今、空中前回の挑戦をしています。一つのことを続けて頑張ることで、目標達成に近づけることができます。みんなも目標を見つけて頑張ってくださいませ!

秋季丸山杯始動!

11月10日(土)に四日市市中央緑地体育館にて、秋季丸山杯が開催されます。丸山杯は春と秋の年に二回開催される大会で、相好体操クラブからは中級コース以上の子どもたちが出場することが出来ます。相好体操クラブ以外の選手も参加しており、ここ最近大きな盛り上がりを見せています。

す。全国で活躍している選手コースの子どもたちもみんなと同じように、丸山杯で成績を残して、上手になっていきます。日頃の練習の成果を十分に発揮して、大きな成長に繋がります。先生たちが全力でみんなの演技をサポートします!失敗を恐れずに全力で演技に取り組ましましょう。そうして得た結果はこの先、きっと役に立つ時が来ます!

<p>春季丸山杯男子2部準優勝 四日市教室</p> <p>マトで宙返りを入れて、優勝目指して頑張ります! by 羽鳥 想一くん</p> <p>はとり そういつ 羽鳥 想一 (10)</p>	<p>春季丸山杯女子2部3位 四日市教室</p> <p>優勝目指して頑張ります! by 柳園 麻琳ちゃん</p> <p>やなぎその まりん 柳園 麻琳 (11)</p>
<p>春季丸山杯女子3部準優勝 四日市教室</p> <p>優勝目指して頑張ります! by 加美 琴菜ちゃん</p> <p>かみ ことな 加美 琴菜 (8)</p>	<p>春季丸山杯男子3部準優勝 津教室</p> <p>優勝目指して頑張ります! by 杉本 真規くん</p> <p>すぎもと まさき 杉本 真規 (8)</p>

WCC ソンバトヘイ大会

種目別跳馬優勝

安里先生おめでとう!

選手コース編入テスト
合格おめでとう!

8月18日(日)練習にのぞんで行われた選手編入テストにおいて、自分の叶えたい目標に向けて、みんなも体調を整え、頑張りました。子どもたちの中には、オリンピックで金メダルを取るという目標を掲げていた。子どもたちの中には、オリンピックで金メダルを取るという目標を掲げていた。

鈴鹿 大浦一仁 (9)	四日市 木内 結真 (9)	桑名 中島 陸人 (11)	桑名 西尾 駿真 (8)
津 村岡 遥風 (11)	津 大西 倫季 (9)	津 國吉 葵矢 (8)	津 山川 楓 (12)
津 松岡 智平 (11)			

出店のお知らせ

日時: 11月4日(県小中) / 11月10日(丸山杯)
場所: 四日市市中央緑地体育館

adidas アパレル商品が...
その他 SALE 商品多数!!

MAX 50% OFF



バク転の練習を行う子どもたち

今回紹介する、小倉先生の上級コースは年齢に関係なくみんな仲良く、にぎやかに毎週練習しています。上級コースになると行う技も高度な技が多くなつてきます。そのため、怪我をしないためにトレーニングの量が今までよりも多くなつてきます。地味なことをしっかりと続けることで、自分のやりたい技



小倉先生と頑張っている、イトウナルミちゃん、モリサアヤちゃん、ナカムラノカちゃん、イトウヒナタちゃん、カトウテツくん、スズキタイチくん、コバヤシキトシくん、ワタナベカズキくんの8人。(右側奥から)

桑名教室小倉先生担当
金曜日17時上級コース



教えて! ○○先生!
伊勢教室 初級コース
つじ 聡太郎くん(6)
伊勢教室 岩槻万里先生
岩槻先生に聞きたいことがたくさんあります!



今回は、伊勢教室の辻聡太郎くんから、岩槻万里先生へ3つの質問をいただきました!
聡太郎 三点倒立と空中逆上がりができるのですが、先生はどのように練習しているのでしょうか?
岩槻 技が1つずつでいいんですよ。ポイントをおぼえて、手と頭でしっかりと三角形を作って、体に入力が入ることを大事だよ。力が入らないと、倒れちゃうからね。空中逆上がると、空逆上がると、空逆上があるから、おな



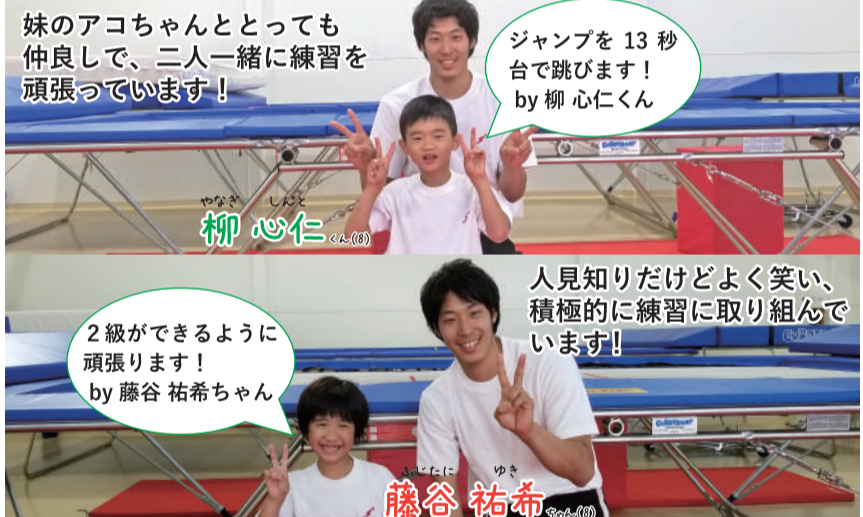
全日本ジュニア体操競技選手権大会 ~東西決勝大会~



8月12日(日)〜8月17日(金)に行われた全日本ジュニア体操競技大会にて、選手権から出場した長崎奏人が相好体操クラブ男子として初となるジュニアナショナル入りを果たし、Aクラスに出場した長崎奏子が種目別跳馬で優勝という栄光をつかみました。二人ともみんな同じように、小さい頃から体操を続けている。同じことを続けることはとても大変ですが、繰り返し練習することで上達します。自分たちの目標に向かって、みんなも頑張りますよ!

HAPPY BIRTHDAY

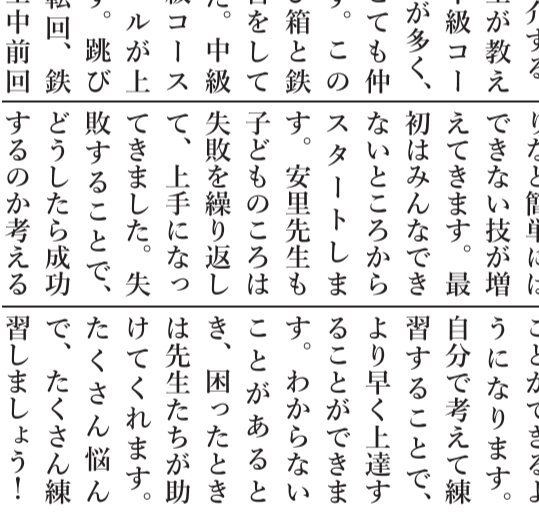
10月8日は「体育の日」
東京オリンピックの開催を記念して、国民カスポーツに親しみ、さらなる振興をはかる目的で作られたもの。



妹のアコちゃんにとっても仲良しで、二人一緒に練習を頑張っています!
ジャンプを13秒台で跳びます!
by 柳心仁くん
2級ができるように頑張ります!
by 藤谷祐希ちゃん
人見知りだけどよく笑い、積極的に練習に取り組んでいます!

- △足立先生と一緒に楽しく跳んでいる心仁くん、祐希ちゃん(授業後、トランポリン教室にて)
- ***8日生まれ***
- 古野 智寛 (5) 三澤 るい (6)
 - 奥野 世蓮 (7) 黒川 夕葵 (14)
 - 木村 心優 (12) 宮原 佑依 (11)
- お誕生日おめでとう!
皆の目標が叶う一年でありますように...
- 10月 283人 計

伊賀教室安里先生担当
日曜日15時中級コース



今回紹介する、安里先生が教えている中級コースは兄弟が多く、みんなとても仲良しです。この日は跳び箱と鉄棒の練習をしていました。中級では初級コースからレベルが上がります。跳び箱では転回、鉄棒では空中前回棒です。空逆上があるから、おな



安里先生の話を真剣に聞く、マエザワカナデちゃん、ウチダマオちゃん、マエザワタケルくん、フクシマハヤトくん、シライシソウジくん(右から)

千瑛くんのポイント

元気いっぱい準備体操の掛け声と挨拶をしてくれる
千瑛くんは10月かから初級コースに進級して頑張っている男の子です。お兄ちゃんが見ているのを、頑張っています!



鈴鹿教室初級コース
黒田 千瑛くん(6才)

* 10月のよてい * 10/1~11/10

月	火	水	木	金	土	日
10/1	2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7
8	9	10 sohgooh 通信 10月号発行	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4 県小中学生 体操競技大会
5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 丸山杯秋季大会 sohgooh 通信 11月号発行	11 全国7回4ヶ所同時開催12/11/10日~11日

クリスマスイブ特別講演会
~体操を通じて学んでほしいこと~

日時 12月24日(月)14時~
場所 三重県総合文化センター
もりいずみ たかひろ 森泉 貴博 コーチ (リオデジャネイロオリンピック代表コーチ)
たなか ゆうすけ 田中 佑典 選手 (リオデジャネイロオリンピック金メダリスト)
※寄付を一口以上していただいた方のみ入場していただけます。寄付一口につき、大人1人、子ども1人(小学生以下)の参加となります。
写真撮影会、握手会も行われます!

クラウドファンディング
ご協力ありがとうございます