



願いを込めて...

七夕 一年に一度 思いをつづる



今年も七夕の各教室で飾られました。一年に全教室で、一度、天の川に天の川をイメージして飾り付けと彦星が出会うことができました！

今年も七夕の各教室で飾られました。健康とご多幸をお祈りして、今後とも、相好体操クラブへのますますのご理解とご協力を願っています。



相好トランポリンクラブ 基礎コース
山中 柊都くん(7)
やまなか しゅうと

何度失敗してもめげずに頑張る
新しい技にも果敢にチャレンジ



教えて！
〇〇先生！

伊賀教室
平野俊介先生

伊賀教室
初級コース
やまもと 山本 琴葉 さん(7)

空中逆上がりができるようになりたい！



今回質問をしたのは、伊賀教室の山本琴葉ちゃんです。質問に答えてくれたのは平野俊介先生！

平野先生、空中逆上がりができるようになります！

平野 空中逆上りは、おなかを鉄棒につけて、鉄棒を見ながら回ることが大事だよ。

琴葉 たまにできないんだけど、できない時のほうがいい時があるよ。

平野 頭を上げずに、鉄棒を見ながら回るとおなかが離れないし、勢いよく回れるよ。

平野 途中でおなかが離れて、勢いがなくなっちゃうんだよね……

平野 頭を上げずに、鉄棒を見ながら回るとおなかが離れないし、勢いよく回れるよ。

平野 途中でおなかが離れて、勢いがなくなっちゃうんだよね……

平野 頭を上げずに、鉄棒を見ながら回るとおなかが離れないし、勢いよく回れるよ。

平野 途中でおなかが離れて、勢いがなくなっちゃうんだよね……

元気いっぱい、トランポリンの練習に励んでいる柊都くん。以前からトランポリンに興味があったとお母さんが話してくれました。

相好トランポリンクラブ

昨年鈴鹿市に専用体育館が完成して、活気づいてきたトランポリンクラブ。体育館には競技用の大きなトランポリンが2つも完備されている。

チャームポイントのは、満面の笑顔！バッチテストで、5級の技が初めてつながりました。今は、新しくトランポリンの上で、よつんばいからの腹落ちの連続を、めげずに挑戦し続けています。

NEW
echter
BEAM TANK 2



四日市教室 楽しむときは五島先生が楽しんで、話を聞くと15時の初級座って聞いとします。この時間は2人しかいませんが、五島先生と3人で真剣に頑張っています。この日は跳び箱と鉄棒を使って、基本的な動きから練習をしていました。2人とも五島先生のことが大好きです！

大好きな五島先生と頑張る2人



お兄ちゃんのように五島先生をしたっている、ハギヒナノちゃん、ハタコウメちゃん(左から)。

四日市教室五島先生担当
金曜日 15時初級コース

ご協力のおかげ

日々進化する体操競技の中で、子どもたちを守るために皆様のお力をお貸しください。サンアリーナに新しいマットを購入するために、皆様からの寄付をお待ちしています。ご協力いただいた方に、オリンピックメダリストの講演会チケットをお礼としてお渡しさせていただきます。子どもたちの成長のためにも是非、ご協力をお願い申し上げます。詳しい説明は各教室のコーチまでお尋ねください。

池田杯に行こう

池田杯とは……いつも体操を教えている先生たちが「相好NO.1」をかけて戦う年に一度の大会です。今年も伊勢のサンアリーナにて7月15日(日)に開催されます。先生たちの力の源は「子どもたちの声援」。応援グッズをもって、先生たちに声援を送りにサンアリーナに行こう！

7月10日は「納豆の日」

逆上がりを頑張ります！
by 武田 莉久くん

空中前回りを完璧にしたい！
by 加藤 文弥くん

HAPPY BIRTHDAY
武田 莉久くん 6才 津教室
加藤 文弥くん 12才 津教室

*** 10日生まれ ***

木本 燈哉くん (9)	黒川 紗楽ちゃん (9)
長谷川 博己くん (9)	増井 愛果ちゃん (10)
川森 ひなのちゃん (7)	山本 伊吹くん (6)
戸板 姫菜ちゃん (8)	

7月 生まれ 計 **267人**

* 7月のよてい * 7/1~8/12

月	火	水	木	金	土	日
6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30 県ジュニア 全日本体操競技日別選手権大会(6/30~7/1)	7/1 県中学総体
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7 ダンス・サーカス・リズム・ボウリング選手権(7B~8B)	8
七夕短期期間(7/1日~14日)						
9	10 sohgooh 通信 7月号発行	11	12	13	14	15 池田杯 (休演日) 届出締め日 短期キャンセル期限
16	17	18	19	20	21 東海フロック トランポリン大会 (備前大会が先生生誕(20日~21日))	22
23	24 西日本ジュニア大会(24日~25日) (短期教室閉鎖(24日~26日))	25	26	27	28 【育成合同練習(28日~29日)】 (短期教室閉鎖(27日~29日))	29
30 引き落とし日	31	8/1	2	3	4	5 【全国高校総体(7/29~8/1)】
6 第2回 引き落とし日 (8/1日~8/6日)	7	8	9	10 東海中学総体	11 sohgooh 通信 8月号発行	12

伊勢教室 上級コース

△バーを使って、けがりの練習をすることもたち。

進んで大石先生のお手伝いをしてくれる上級コースの女の子たち。何事にも積極的に取り組むささちゃん。いつも高みを目指しているみやびちゃん。真面目ないとちゃん。

黙々と練習に取り組みあやねちゃん。女の子4人、力を合わせて準備から練習までを一生懸命に頑張っています。これからも、大石先生と一緒に4人で頑張ろうね！

彼女たちのポイント
大石先生のお手伝いをしてくれる。

齋藤みやび(8) 久保あやね(11)
野崎さき(9) 海上いと(10)