SOHGOH
http://www.sohgoh.info
そうごう通信
Sohgoh
クラブ情報
5月号
2018年5月10日 Vol.43
発行・編集　相好株式会社　〒510-0835　四日市市大井手１丁目１-２１　編集長　大嶽晃久　E-mail otake@sohgoh.info

春先最初の試合
春季丸山杯

相好選手躍動

丸山杯とは……
相好体操クラブからは中級、上級、育成コースから参加をすることができ、マット、跳び箱、（育成コースは鉄棒も）の点数を合計した個人総合で争います。

村田 桃子　むらた ももこ（桑名教室）

（左から）
辻 百加 つじ ももか （伊賀教室）
仲浜 花音 なかはま かのん （伊賀教室）
渡邊 未来 わたなべ みらい （伊賀教室）

石井 彩花　いしい あやか（桑名教室）

5月4日（金）に四日市市の中央緑地体育館にて、春季丸山杯が開催されました。相好体操クラブからは総勢241名の選手たちが参加をしました。子どもたちの真剣な表情が印象的な試合でした。日頃の授業を頑張ってきた努力が実を結び、素晴らしい結果として現れました。練習の成果を発表できる舞台で、子どもたちの頑張る姿を見ていると成長を感じることができます。11月に開催予定の秋季丸山杯にも、多くの子どもたちが参加をして、目標が達成できるように、願っています。

桑名教室 初級コース 高瀬（たかせ） 帆加（ほのか）ちゃん

とっても元気な頑張り屋さん いつも明るい女の子

逆上がりの練習に取り組む帆加ちゃん

帆加ちゃんは一生懸命練習に取り組む頑張り屋さん。目標に向けて頑張る姿は、素晴らしいものがあります。そんな帆加ちゃんが体操を始めたきっかけは、逆上がりができるようになりたかったから。帆加ちゃんの努力が実を結び、なんと逆上がりをマスターすることができました！

両足での逆上がりも徐々に成功率が上がってきて、今では空中逆上がりの練習を未来先生と一緒に頑張っています。笑顔で元気いっぱいな帆加ちゃんに先生たちはいつも元気をもらっています。これからも未来先生と一緒に楽しく体操頑張ろうね！

教えて！〇〇先生！

鈴鹿教室 上級コース 豊田匡俊（とよだ まさとし）くん

鈴鹿教室 桑名勇希先生

前宙ができるようになりたい！ 桑名先生教えて！

今回の質問者は鈴鹿教室の豊田匡俊くんです。質問に答えてくれたのは桑名勇希先生です！

匡俊　先生。僕、前宙ができるようになりたい！

桑名　前宙は高くジャンプすること、空中で回るという空中感覚が必要になってくるね。

匡俊　回れるんだけど、高い位置で立てないんだよね。

桑名　匡俊はサッカーもやっていて足も強いから、高いところで回れれば立ちやすくなると思うよ？

匡俊　膝を怪我してから、少し怖くて……。

桑名　難しいことにチャレンジするときは誰でも怖くなってしまうよね。だからこそ、いっぱい回数をかけていこう。後、基本練習もしかりしていこうね！

匡俊　わかりました。頑張って練習してみます！

伊勢教室 水曜日 中級コース

△岩槻先生と一緒に頑張っている、ウエノセイタくん、ウエノタマキくん、フジタユイカちゃん、ヒジツラココノちゃん（上の段、右から）ウエノハヤセくん、ヤマベリョウタくん、ヤマベフウカちゃん、セコアカリちゃん、アタケレイナちゃん（下の段、右から）みんな体操が大好きです。

今回は4月に新しく練習しています！

相好体操クラブの先生になった伊勢教室の岩槻先生担当の水曜17時の中級コースを紹介します。この日はマット、鉄棒、跳び箱の3種目を行い、丸タくんの2人が空中前回りができていました。岩槻先生はとっても優しく、子どもたちもすぐになついて、毎週楽しみながら難しい技が増えてくる中級コース。めげずに続けていれば必ずできるようになります。これからも岩槻先生と一緒に頑張っていこうね！

News 進級テスト

新学期が始まって、少しずつ新しい生活にも慣れてきたところではないでしょうか。体操教室では5月29日（火）～6月3日（日）に進級テストが待っています。苦手なことにもチャレンジしてハンコがもらえるように頑張りましょう！

西田 哲悠（にしだ てつはる）くん 3才 津教室 幼児コース

テレビ放送日決定！

春季丸山杯
6月5日（火）18：00～
三重テレビ番組内の特別コーナー

とってもウクドキ！ で放送予定です！
ご覧ください！

2人とも瀬立先生と一緒に毎回頑張っています！

怪我から復帰して、子どもたちと一緒に成長していく！
by 瀬立先生
跳び箱が上手になりたい！
by 橘 柚愛ちゃん
前後開脚がつくように頑張る！
by 木村 百夏ちゃん

5月生まれ 計 280人

＊＊6日生まれ＊＊

大西 海音（おおにし みおん）ちゃん（9）
（松阪教室 上級コース）

鳥羽 映美子（とば えみこ）ちゃん（10）
（津教室 選手コース）

＊ 5月のよてい ＊ 5/1～6/10

月	火	水	木	金	土	日
4/30	5/1	2	3	4 丸山杯春季大会	5	6
			2018AJC伊山梨大会（5/3日～6日）			
7 第2回引き落とし日	8	9	10 sohgoh通信5月号発刊	11	12	13
14	15 届出締め日	16	17	18	19	20
					相撲体操競技選手権大会（19日～20日）	
21	22	23	24	25	26	27
28 引き落とし日	29	30	31	1	2	3
	進級テスト（5/29日～6/3日）					
4	5 第2回引き落とし日	6	7	8	9	10 sohgoh通信6月号発刊

津教室 初級コース 阪本 暖真（さかもと はるま）くん

逆立ちと側転が上手になりたくて体操を始めた暖真くん。下田先生が大好きで、練習中はとっても真面目に座って先生の話を聞いてくれています。しっかりものの男の子で技の練習後にするポーズでは指先までしっかりと力が入っています！体操はポーズがとっても大事です。これからもしっかりと続けてほしいです。下田先生と今後も体操頑張ろう！

暖真くんの グッ！ ポイント

並ぶときにしっかりと、体育座りができるところ。
練習の最後の、ポーズがとってもかっこいい！